

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Caldo gallego de repollo 	Coliflor y brócoli 
			Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata casera Salchichas de pavo 
			Fruta	Fruta
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Sopa casera de pollo 	Garbanzos con espinaca 	Judías verdes a la riojana 	Macarrones con tomate (*)	Crema de calabaza y puerros 
Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patatas fritas 	Limanda al horno 	Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas	Bacalao frito al ajillo Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Arroz a la cubana Salchichas de pavo 
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
			Crema de calabaza	Acelgas al estilo casero 
			Lomo asado con patatas fritas 	Tortilla de patata casera con ensalada de tomate 
			Fruta	Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Garbanzos estofados con chorizo y bacon 	Crema de guisantes 	Judías verdes con aceite y zanahoria 	Alubias blancas estofadas con verduras 	Espaguettis a la napolitana (*)
Merluza a la plancha con ensalada de tomate y maíz 	Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas	Arroz a la cubana 	Bacalao a la plancha con patata cocida 	Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla 
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
Crema de zanahoria, cebolla y calabacín 	Arroz con champiñones 	Brócoli con refrito 	Espaguettis con tomate (*)	
Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas 	Filete de limanda al horno Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Jamón fresco asado (*) con patatas fritas 	Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				