


LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
			Judías verdes con aceite y zanahoria 	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate 
			Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patatas dado y lechuga quarnicion 	Cazón a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria 
			Fruta	Fruta

Energía: 728 kcal. Lípidos: 43,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g. Hidratos de carbono: 42,9 g. Azúcares: 18,1 g. Proteínas: 35,0 g. Sal: 1,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lentejas con chorizo y bacon 		Macarrones con tomate y bacon 		Crema de verduras 
San Jacobo con patatas 		Merluza a la inglesa con ensalada de zanahoria y olivas 		Jamoncitos de pollo guisados con verduras con arroz 
Yogur 		Fruta		Fruta

Energía: 453 kcal. Lípidos: 25,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,0 g. Hidratos de carbono: 37,1 g. Azúcares: 12,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Macarrones a la carbonara 	Sopa casera de ave con estrellitas 	Caldo gallego de repollo 	Coliflor y brócoli 	Lentejas con chorizo y bacon 
Bacalao a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria 	Estofado de ternera en salsa jardinera con patatas dado 	Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate y espárragos 	Albóndigas de carne en salsa con arroz 	Huevos fritos con patatas Salchichas de pavo 
Yogur 	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 741 kcal. Lípidos: 39,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,6 g. Hidratos de carbono: 53,4 g. Azúcares: 18,4 g. Proteínas: 37,4 g. Sal: 2,9 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Repollo rehogado con aceite y ajo 	Pasta con tomate, York y queso 	Garbanzos estofados con chorizo 	Crema de verduras 	
Contramuslo de pollo al horno en su jugo con patatas 	Cazón frito Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Tortilla de patata casera con ensalada de tomate 	Hamburguesa con panecillo y queso con patatas fritas 	
Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla 	

Energía: 665 kcal. Lípidos: 35,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,0 g. Hidratos de carbono: 48,5 g. Azúcares: 17,4 g. Proteínas: 33,9 g. Sal: 2,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.