

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Arroz con tomate	Judías verdes con aceite y zanahoria 
			Filete de limanda al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata casera con ensalada de tomate y maíz 
			Fruta	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Coliflor y brócoli	Sopa casera de pollo 	Repollo rehogado con aceite y ajo
Espaguetis a la boloñesa (*) 	Merluza a la plancha Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Pavo salteado con ajo y perejil con patatas fritas	Limanda al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Arroz a la cubana 
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Menestra de verduras con tomate 	Macarrones con tomate (*)	Cocido de garbanzos con espinaca 		
Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas 	Merluza al horno Ensalada (tomate crudo y zanahoria) 	Fideuá de verduras 		
Yogur 	Fruta	Fruta		
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Sopa casera de pollo 	Judías verdes con aceite y zanahoria 	Espirales de colores a la carbonara 	Alubias blancas con verduras 	Coliflor y brócoli
Merluza a la plancha con patatas fritas 	Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y tomate 	Jamón fresco asado (*) con patatas 	Arroz a la cubana Salchichas de pavo 
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Crema de verduras 	Macarrones con tomate (*)	Sopa casera de ave 	Judías verdes con aceite y zanahoria 	Ensalada parisina 
Contramuslo de pollo a la plancha con arroz	Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas 	Tortilla de patata casera con loncha de queso y tomate 	Lomo asado con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
En todos los menús se incluye agua y pan.				