

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		Tallarines con tomate y bacon 	Crema de verduras 	Garbanzos estofados 
		Varitas de merluza empanadas con verduras salteadas 	Pechuga de pollo a la plancha con patatas 	Bacalao al horno Brócoli al vapor 
		Yogur de sabores 	Fruta	Fruta










Energía: 728 kcal . Lípidos: 42,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 49,8 g . Azúcares: 10,9 g . Proteínas: 32,9 g . Sal: 3,8 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas con verduras 	Macarrones con tomate 	Sopa casera de pollo con estrellitas 	Menestra de verduras rehogadas con bacon 	Crema de calabaza y puerros
Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patatas 	Salmón a la naranja con judías verdes salteadas 	Tortilla española Ensalada de tomate 	Jamoncito de pollo al horno con patatas 	Merluza a la romana con ensalada de tomate, maíz y cebolla 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 544 kcal . Lípidos: 32,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,7 g . Hidratos de carbono: 33,2 g . Azúcares: 7,7 g . Proteínas: 26,9 g . Sal: 1,6 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideuá de carne 	Brócoli con bechamel 	Arroz a la cubana 	Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero con chorizo 
Palometa al horno con pisto 	Escalope de lomo de cerdo empanado Patatas fritas 	Fogonero al horno con verduras salteadas 	Estofado de ternera en salsa jardinera con patatas dado 	Bacalao a la plancha con ensalada de tomate, maíz y cebolla 
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta fresca	Fruta	Fruta

Energía: 693 kcal . Lípidos: 44,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,7 g . Hidratos de carbono: 37,7 g . Azúcares: 7,3 g . Proteínas: 32,1 g . Sal: 2,1 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Macarrones con atún 	Lentejas a la castellana con chorizo y bacon 	Crema de calabacín y zanahoria	Garbanzos estofados 	Sopa con picadillo de jamón y pollo 
Jamoncitos de pollo al horno Verduras Salteadas	Merluza a la romana Ensalada de lechuga y olivas 	Estofado de ternera en salsa jardinera con patatas dado 	Tortilla española con ensalada de tomate y maíz 	Salmón al horno con judías verdes salteadas 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta	Fruta

Energía: 570 kcal . Lípidos: 29,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,2 g . Hidratos de carbono: 39,8 g . Azúcares: 7,3 g . Proteínas: 32,9 g . Sal: 2,9 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.