























LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con chorizo 	Espirales con York y queso 	Crema de calabacín 	Arroz con verduras y paleta cocida 	Potaje de garbanzos 
Cinta de lomo fresco empanado Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza frita con verduras salteadas 	Jamoncitos de pollo al horno con patatas 	Fogonero al horno Brócoli al vapor 	Tortilla española Ensalada de tomate 
Fruta fresca 	Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta fresca 

Energía: 665 kcal . Lípidos: 32,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,2 g . Hidratos de carbono: 57,1 g . Azúcares: 18,2 g . Proteínas: 30,7 g . Sal: 2,7 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Tallarines con tomate 	Garbanzos estofados 	Judías verdes a la portuguesa 	Arroz a la cubana 	Crema de zanahoria 
Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla española Ensalada de tomate 	Estofado de ternera con patatas 	Palometa a la plancha Brócoli al vapor 	Escalope de pechuga de pollo con patatas 
Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Fruta 	Fruta 

Energía: 677 kcal . Lípidos: 36,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . Hidratos de carbono: 51,7 g . Azúcares: 18,3 g . Proteínas: 31,9 g . Sal: 2,6 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa casera de pollo 	Alubias blancas estofadas 	Brócoli con bechamel 	Espaguetis con tomate 	Garbanzos estofados 
Estofado de magro de cerdo a la jardinera 	Fogonero a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Albondigas caseras de carne con arroz 	Limanda a la romana con verduras salteadas 	Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate 
Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Fruta 	Fruta 

Energía: 593 kcal . Lípidos: 29,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,1 g . Hidratos de carbono: 44,8 g . Azúcares: 17,8 g . Proteínas: 31,9 g . Sal: 2,4 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
			Menestra de verdura rehogada con jamón 	Arroz a la cubana 
			Escalope de pechuga de pollo con patatas 	Palometa al horno con verduras salteadas 
			Fruta 	Fruta fresca 

Energía: 276 kcal . Lípidos: 16,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 2,5 g . Hidratos de carbono: 18,9 g . Azúcares: 6,6 g . Proteínas: 12,8 g . Sal: 0,9 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.