

CPR VIRXE MILAGROSA
JUNIO 2019

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	
Arroz con tomate y huevo 	Judías verdes a la riojana 	Garbanzos con espinaca 	Ensalada de pasta con huevo, atún, queso y York 	Crema de verduras con costrones 	
Jamonicitos de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza a la romana con patata 	Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate 	Palometa empanada con verduras salteadas 	Estofado de ternera en salsa jardinera con patatas dado 	
Helado	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
Energía: 662 kcal . Lípidos: 137,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 32,3 g . Hidratos de carbono: 6,1 g . Azúcares: 60,0 g . Proteínas: 15,5 g . Sal: 29,1 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	
Judías a la riojana 	Macarrones con salsa de tomate 	Paella mixta 	Brócoli al estilo casero 	Garbanzos estofados 	
Bacalao al horno con patata 	Escalope de cinta de lomo de cerdo con verduras salteadas 	Merluza empanada con ensalada de lechuga y tomate 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con patata 	Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate 	
Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
Energía: 613 kcal . Lípidos: 32,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 51,6 g . Azúcares: 17,1 g . Proteínas: 25,5 g . Sal: 1,8 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	
Menestra de verduras salteada con jamón 	Arroz a la cubana 	Ensaladilla de cangrejo 	Lentejas a la castellana 	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Entremeses 	
Estofado de pavo en salsa jardinera con patatas dado 	Salmón al horno con verduras salteadas 	Jamonicitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Palometa frita Ensalada de lechuga y tomate 	Churrasco con patatas y ensalada de lechuga y tomate 	
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Helado de sabores	
Energía: 634 kcal . Lípidos: 30,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g . Hidratos de carbono: 52,9 g . Azúcares: 16,3 g . Proteínas: 32,0 g . Sal: 2,5 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
En todos los menus se incluye Agua y pan.					

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado o.